



# LES RÈGLES DU PICKLEBALL

## Zone de Non-Volée (ZNV)

- Interdiction d'y effectuer une volée.
- Possibilité d'y pénétrer pour jouer une balle après rebond.

## Règle des 2 rebonds

- Après le service, la balle doit rebondir une fois de chaque côté du terrain avant que les joueurs ne puissent la frapper de volée.

## Service

- Une seule balle de service par joueur.
- Il n'y a pas de let, si la balle touche le filet lors du service, le service est bon.
- Le service "à la cuillère" est obligatoire
- La "double chance" au pickleball permet aux 2 joueurs d'une équipe de servir avant de rendre le service.
- Quand une équipe récupère le service, le premier joueur sert jusqu'à ce que l'équipe perde un point. Ensuite, le service passe à son coéquipier.
- Une fois que les deux joueurs de l'équipe ont perdu leur service, le service passe à l'équipe adverse. L'équipe adverse suit alors le même principe.

## Score

- Seule l'équipe au service peut évoluer au score.
- Le décompte des points se fait de 1 en 1.

## Format

- 1 set de 11 avec 2 points d'écart ou 1 set de 15 points avec 2 points d'écart.

