



LES RÈGLES DU PADEL

Service

- Il doit s'effectuer « à la cuillère », après rebond au sol, à hauteur de ceinture ou en dessous. Le rebond du service doit atterrir dans le carré adverse en diagonale.
- Si le service fait un rebond dans le terrain adverse et touche la grille, le service est faux. Mais s'il y a deux rebonds, le service est bon. Et s'il y a un rebond puis touche une des vitres, le service est bon.
- En cas de point décisif à 40 A, l'homme doit servir sur l'homme et la femme sur la femme.

Format

- Format C2 : 2 sets à 4 jeux, point décisif, jeu décisif à 4/4 ; 3^e set = super jeu décisif à 10 points
- Format D1 : 1 set à 9 jeux, jeu décisif à 7 points à 8/8.

Score

- C'est le même qu'au TENNIS : « 15 » lorsqu'une paire gagne un point, « 30 » lorsqu'elle gagne un second point dans le jeu, « 40 » pour le gain d'un troisième point.

Balle faute

- Si un des deux joueurs, sa raquette, ou quelconque objet lui appartenant touche le filet ou ses montants pendant que la balle est en jeu.
- Si la balle rebondit deux fois dans son camp.
- Si la balle est frappée avant d'avoir passé le filet.
- Si les deux joueurs touchent la balle (même une seule fois) avant qu'elle ne passe de l'autre côté du terrain.
- Si la balle touche la vitre sans rebond sur le terrain adverse au préalable.

