

# PROGRAMME

## ÉVÉNEMENTS OCTOBRE ROSE



COMITÉ  
SOMME

### TC SAINS EN AMIENOIS

**09 OCTOBRE**

Soirée Octobre Rose  
[cmullerouk@hotmail.com](mailto:cmullerouk@hotmail.com)

### TC OISEMONT

**09 OCTOBRE**

Initiation au Pickleball  
[gabrielle.porrez@wanadoo.fr](mailto:gabrielle.porrez@wanadoo.fr)

### TC PERONNE

**10 OCTOBRE**

TMC  
[bassezisabelle8@gmail.com](mailto:bassezisabelle8@gmail.com)

### CÔTE & SPORT 360

**10 OCTOBRE**

Conseils en alimentation et syndrome prémenstruel  
[evenement@cotesport360.fr](mailto:evenement@cotesport360.fr)

### TENNIS STADE ALBERT

**10 OCTOBRE**

Double en famille Tennis, padel et pickleball  
[oliviafoirest@hotmail.fr](mailto:oliviafoirest@hotmail.fr)

### AAC TENNIS PADEL

**10/11 OCTOBRE**

TMC 2ème série homme & P25 mixte  
[communication@aactennis.com](mailto:communication@aactennis.com)

### CÔTE & SPORT 360

**11 OCTOBRE**

Tournoi padel féminin P100  
[evenement@cotesport360.fr](mailto:evenement@cotesport360.fr)

### CÔTE & SPORT 360

**16 OCTOBRE**

10 idées reçues sur l'alimentation des femmes  
[evenement@cotesport360.fr](mailto:evenement@cotesport360.fr)

### TCABS

**16 OCTOBRE**

Tournoi de doubles  
[tcabs@fft.fr](mailto:tcabs@fft.fr)

### CÔTE & SPORT 360

**18 OCTOBRE**

Animations brunch et massages  
[evenement@cotesport360.fr](mailto:evenement@cotesport360.fr)

### ESC LONGUEAU

**18 OCTOBRE**

Après-midi festif  
[tennisdelongueau@cegetel.net](mailto:tennisdelongueau@cegetel.net)

### TC PERONNE

**18 OCTOBRE**

TMC  
[bassezisabelle8@gmail.com](mailto:bassezisabelle8@gmail.com)

### CÔTE & SPORT 360

**22 OCTOBRE**

Conseils sur les fringales et les envies de sucre  
[evenement@cotesport360.fr](mailto:evenement@cotesport360.fr)

### TC DOULLENS

**23 OCTOBRE**

Mini tournoi 2 raquettes (Tennis et Pickleball)  
[cedrictcdoullens@gmail.com](mailto:cedrictcdoullens@gmail.com)

### TC CORBIE

**24 OCTOBRE**

Tournoi amical double en musique  
[kimc2201@outlook.fr](mailto:kimc2201@outlook.fr)

### TC ROYE

**25 OCTOBRE**

Tournoi simplet et double, vente alimentaire et tombola  
[ch4rly@msn.com](mailto:ch4rly@msn.com)

### TC HAM EPPEVILLE

**31 OCTOBRE**

Double surprise  
[tchameppeville@gmail.com](mailto:tchameppeville@gmail.com)



# Octobre ROSE

Ensemble pour elles



Le sport  
se mobilise  
contre le cancer  
du sein !

## Soirée PICKLEBALL

📍 AU GYMNASSE DU COLLÈGE  
DE OISEMONT



**VENDREDI 09 OCTOBRE**  
de 18h à 21h

Venez jouer, partager,  
et soutenir la lutte contre  
le cancer du sein !



**OUVERT À TOUS**

Joueurs débutants  
ou confirmés,  
adhérents et extérieurs



**ENTRÉE**

**5€**

par personne



**Buvette et petite  
restauration**



Le sport, c'est aussi  
un élan de solidarité !



PADEL   
FOOT 5   
BADMINTON   
PICKLEBALL   
BEACH VOLLEY   
BEACH TENNIS   
FUN ESCALADE 

## TON COMPLEXE DE LOISIRS SPORTIFS

OCTOBRE  
ROSE



### PROCHAINS EVENEMENTS

**10/10**

**11h00 / Eddy Quedville - conseiller en nutrition**  
"Alimentation et syndrome prémenstruel :  
Peut-on mieux vivre cette période ?"

**11/10**

**PRÉSENCE DE L'ASSOCIATION BOUT DE CHEMIN**

**A partir de 11h00 / P100 Femmes**



**14h00 - 17h00 / Ingrid - réflexologue**

Découverte de la réflexologie & boisson ayurvédique



**14h00 - 16h30 / Cathy - masseuse**

Découverte du massage assis

**16/10**

**18h00 / Eddy Quedville - conseiller en nutrition**  
10 idées reçues sur l'alimentation des femmes

**18/10**

**10h00 - 13h00 / Pad'elles & Brunch**



**14h00 - 17h00 / Cathy - masseuse**

Atelier Yoga du visage



**14h00 - 17h00 / Emma - masseuse**

Découverte massage crânien

**22/10**

**18h00 / Eddy Quedville - conseiller en nutrition**  
Fringales, envie de sucre ?  
Pourquoi et comment gérer sa journée ?

Infos et inscriptions via l'App Côte & Sport 360 (rubrique espace bien-être) ou au 0608687381



# OCTOBRE Rose

Ensemble  
pour elles

Le Tennis Stade d'Albert se mobilise  
pour soutenir la lutte contre le cancer du sein

 **SAMEDI 10 OCTOBRE**  
 **de 15h à 18h**  
 **au Tennis Stade d'Albert**



Inscription  
via Hello Asso  
- **8€**

**Ouvert à tous !**

Venez partager un moment sportif, solidaire  
et convivial, que vous soyez licencié(e), joueur(se) occasionnel(le)  
ou simplement sensible à la cause !



Format de jeu  
**Double en famille**  
(Tennis, Padel,  
Pickleball)



**Tombola**



Vente de parts  
de gâteaux  
sur place



**Apéritif convivial**  
à l'issue de l'événement

**Venez nombreux,**  
la cause en vaut la peine !



Dons reversés à la  
Ligue contre le cancer



Sport ♥ Solidarité ♥ Partage



TENNIS CLUB  
ABBEVILLE  
BAIE DE SOMME

Ensemble  
pour la bonne cause !



# OCTOBRE ROSE

Le tennis  
se mobilise !

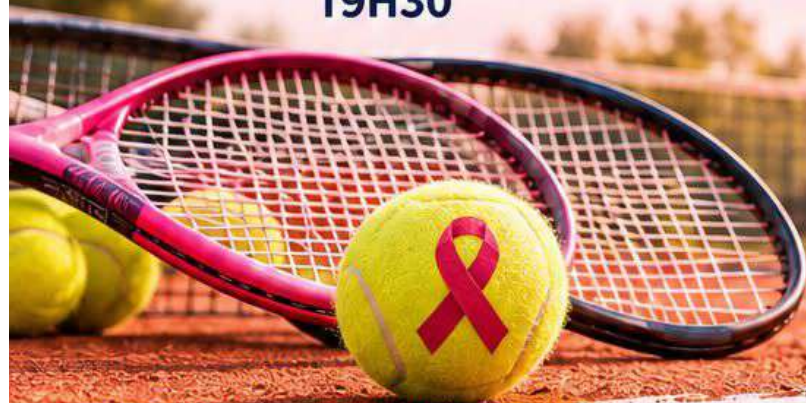
## TOURNOI DE DOUBLE MIXTES OU NON



VENDREDI  
16 OCTOBRE 2026  
19H30



AU TENNIS  
D'ABBEVILLE



Le sport  
se joue aussi  
pour elles !



TOURNOI DE DOUBLE  
MIXTES OU NON



5€ PAR PERSONNE  
REVERSÉS À

**ACC80**   
Agir contre le cancer du sein



REPAS COMMUN  
APRÈS L'ANIMATION

Chacun ramène  
quelque chose !

Sport, partage  
et solidarité !



E.S.C. LONGUEAU TENNIS



# OCTOBRE ROSE 2026

ENSEMBLE CONTRE LE CANCER DU SEIN

Informez  
Prévenez  
Soutenez  
Agissez

Plus qu'un tournoi,  
une belle cause !

Le sport  
en rose  
pour la vie !

## TOURNOI AMICAL EN DOUBLE PICKLEBALL & TENNIS

TENNIS CLUB DE LONGUEAU



**Dimanche  
18 octobre 2026**



**De 14h à 18h**



**Participation :  
5 € par joueur**

L'intégralité des inscriptions sera  
reversée au profit d'Octobre Rose.



### AU PROGRAMME



**Tournoi amical  
en double  
Tennis & Pickleball**

Ouvert aux débutants  
comme aux joueurs  
confirmés.



**Vente de crêpes  
et boissons**

Au profit  
d'Octobre Rose.



**Grande tombola**

De nombreux  
lots à gagner !



**Collecte de  
soutiens-gorge**

Neufs ou en bon état,  
au profit d'une  
association partenaire.



**Massage  
relaxation**

Offrez-vous un moment  
de détente et de  
bien-être tout en  
soutenant Octobre Rose.



**Ouvert à tous**

En famille,  
entre amis,  
licenciés ou non  
licenciés.



**TOUS LES BÉNÉFICES DE CETTE JOURNÉE SERONT REVERSÉS  
À UNE ASSOCIATION DE LUTTE CONTRE LE CANCER DU SEIN.**



*Un match, une crêpe, un don... un geste pour la vie !*



Ensemble,  
voyons la vie en rose !



Sport



Bien-être



Solidarité

Parce que  
chaque geste compte !





LIGUE  
HAUTS  
DE FRANCE

ENSEMBLE, GAGNONS  
LE MATCH CONTRE LE  
**CANCER**

RECHERCHE | ACCOMPAGNEMENT | PREVENTION

# OCTOBRE ROSE

*Le TC CORBIE se mobilise pour soutenir la  
lutte contre le cancer du sein !*

**De 14h à 18h**

**Au TC corbie :**

14 rue du Rempart  
des Poissonniers  
80800 Corbie

**Ouvert à  
tous !!!**

**Venez nombreux  
la cause en vaut  
la peine**



## Programme :

### **Tournoi amical de double en musique !**

équipes mixtes et  
intergénérationnelles ! 

Enfants, adultes,  
hommes et femmes :  
compsez votre équipe  
comme vous le  
souhaitez !

**Vente de Crêpes,  
gâteau et  
boissons  
au profit  
d'octobre rose**



**Tombola !!**



**Venez avec  
un vêtement  
rose**



**Apéritif  
convivial à  
l'issue de  
l'évènement !**



**Les bénéfices de la journée seront reversés  
à une association de lutte contre le cancer du sein.**

INFOS & INSCRIPTIONS :  
Auprès de Kim Chaba  
06.66.80.35.04

MERCI DE PRÉCISER :  
NOM, PRÉNOM ET  
NIVEAU DE JEU

  
**Tarif**  
**5 €**  
par joueur