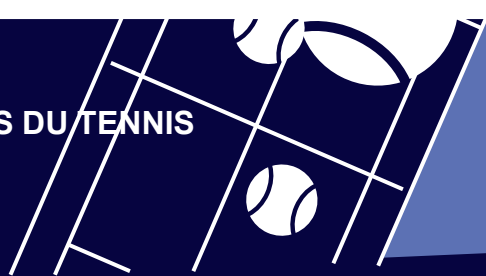


CENTRE DE FORMATION DES METIERS DU TENNIS HAUTS DE FRANCE

PROJET DE FORMATION TENNIS SPORT ADAPTÉ 2026



① OBJECTIFS DE LA FORMATION

Formation ouverte à des enseignants Diplômés d'Etat encadrant déjà ce type de public ou intéressés par cette thématique pour envisager l'accueil de ce type de public dans leur(s) club(s), en collaboration avec des établissements spécialisés de type IME, IMPro, ITEP, ESAT, Foyer de Vie, FAM...

Connaissances des différents types de handicap mental ou psychique, adaptation de l'enseignement pour des publics de ce type, préparation de séances pédagogiques adaptées et mise en situation sur le terrain avec des publics présentant différents types de handicap, échanges, débriefings individuels et collectifs... seront en particulier au programme de cette formation.

② CONTENUS DE FORMATION

JEUDI 5 NOVEMBRE

- 9h15 -> 9h30 : accueil
- 9h30 -> 9h45 : présentation de la formation, des intervenants et tour de table des participants
- 9h45 -> 13h : présentation des différents types de handicaps, des spécificités du handicap mental et psychique, dont focus sur l'autisme (intervention de Marie Colinet-Deloffre)
- 13h -> 14h : déjeuner
- 14h -> 15h : réflexion sur l'adaptation de l'enseignement du tennis en fonction du type de public - exemples d'exercices - préparation de séances (intervention de Frédéric Foulon et Aurélie Lebrun)
- 15h -> 15h45 : séance #1 (idéalement avec des jeunes présentant un handicap assez léger -> IME)
- 16h -> 16h45 : compétition « tennis adapté » et classification des sportifs (intervention d'Aurélie Lebrun)
- 16h45 -> 17h30 : débrief de la première journée et préparation des séances du lendemain

VENDREDI 6 NOVEMBRE

- 9h -> 10h : mise en place des séances
- 10h -> 10h45 : séance #2
- 11h -> 11h45 : séance #3
- 11h45 -> 12h15 : débrief de la matinée
- 12h15 -> 13h15 : déjeuner
- 13h45 -> 14h30 : séance #4
- 14h45 -> 15h30 : séance #5
- 15h45 -> 16h30 : témoignages, temps d'échange avec les participants
- 16h30 -> 17h : débrief de la formation, questionnaires d'évaluation, remise des attestations de formation, conclusion du stage

Ligue des Hauts-de-France de Tennis – 93 rue du Fort – CS 21015 – 59701 MARCQ-EN-BAROEUL
Tél : +33 (0) 3 20 81 87 30 – ligue.hautsdefrance@fft.fr – www.ligue.fft.fr/hautsdefrance

Ligue des Hauts-de-France – Antenne d'Amiens – 45 rue Sainte Beuve – BP 10920 – 80009 AMIENS Cedex 1
Tél : +33(0) 3 22 33 76 70



3

PUBLIC CONCERNÉ ET POSITIONNEMENT

Cette action de formation est destinée aux enseignants Diplômés d'Etat. Ceux enseignant dans des clubs ayant un projet prêt à démarrer à très court terme seront retenus en priorité.

4

EVALUATION DE LA FORMATION ET MOYEN PEDAGOGIQUE

Présentiel associant temps théoriques et pratique sur le terrain. Une attestation de formation sera délivrée à la suite de la formation

5

INFRASTRUCTURES NÉCESSAIRES

- a. Terrains
- b. Salles de réunion
- c. Matériel

6

EFFECTIF MAXIMUM

20 stagiaires maximum

7

TARIFS/FINANCEMENTS

300 euros HT et TTC (frais pédagogiques),
Prise en charge possible via l'AFDAS dans le cadre du « développement des compétences » de votre salarié.

B DURÉE, SESSION(S), DATE(S) ET LIEU(X) DE FORMATION

- Nombre total de session(s) : 1
- Nombre total de jours de formation par session : 2 jours
- Nombre total d'heures de formation par session : 14 heures
- Date(s) de l'action de formation : 5 et 6 novembre 2026
- Lieu(x) de l'action de formation : Centre de Ligue de Marcq-en-Baroeul