

L'ÉCOLE DU MATCH

PRENDS-TOI AU JEU !



L'APPRENTISSAGE DU MATCH POUR UN ENFANT

Pour un enfant, l'apprentissage du match à l'école de tennis est **progressif et adapté**.



DÈS LA PREMIÈRE SÉANCE :

sur l'atelier jeu, match et tournoi.

LORS DE PLATEAUX PÉDAGOGIQUES :

par niveau de jeu,

sans officialisation des résultats,

principalement sur les terrains violet et rouge (possible sur les terrains orange et vert (sans obligation d'âge)).

LORS DE MATCHS HOMOLOGUÉS :

par des matchs libres organisés par l'enseignant à partir de la catégorie 7 ans et le niveau orange.

Pour organiser l'apprentissage du match et les matchs officiels (et par la suite la compétition), l'enfant doit être hiérarchisé (attribution d'un niveau identifié par une couleur).

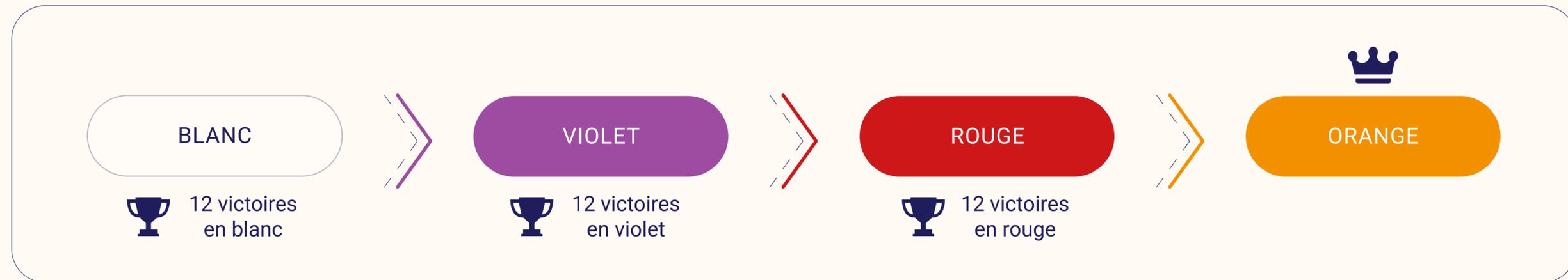
Après ses premiers matchs officiels disputés, il obtiendra un classement fédéral (repère pour organiser la compétition).

LA HIÉRARCHISATION ET LE CLASSEMENT FÉDÉRAL

Pour que l'enfant change de niveau : il y a **deux possibilités**.

1

Lors des participations à des plateaux et après 12 victoires sur une couleur, l'enfant passe au niveau supérieur.



2

L'enseignant peut aussi changer à tout moment le niveau sur ADOC après une évaluation des compétences.

LE CLASSEMENT FÉDÉRAL



LE CLASSEMENT FÉDÉRAL



Le classement est un repère pour organiser la compétition. On prend en compte les résultats sur les 12 derniers mois. Il n'y a pas de descente possible aux classements 40/2, 40/1, 40. Une fois 40, le calcul du classement se fait suivant les règles fédérales (cf. fft.fr).

L'ENSEIGNANT DU CLUB

N'HÉSITEZ-PAS À LE RENCONTRER ET À LUI DEMANDER CONSEIL !

FORME...



... par des jeux d'apprentissage,
par des matchs et un tournoi à chaque séance,
par des plateaux de matchs.

ORGANISE...



... les temps d'apprentissage,
les temps de matchs non officiels
(plateaux pédagogiques)
et officiels (matchs libres).

COMMUNIQUE...



... avec les parents : sur l'évolution de l'enfant,
sur le matériel à utiliser, dont la raquette,
sur la programmation des matchs,
sur leur rôle dans la formation.



L'ÉCOLE DU MATCH : NOTRE ENFANT APPREND PAR LES MATCHS



Grâce à ces apprentissages et à notre capacité à soutenir et à faire évoluer ses émotions, ses représentations et ses croyances, nous pourrions aider notre enfant à développer des compétences telles que :

LA TÉNACITÉ

LE PLAISIR DE COMBATTRE

LA CONFIANCE

L'ESTIME DE SOI



LA DISCIPLINE

LA CONCENTRATION

LA CONSTANCE

LA CAPACITÉ À SE DÉPASSER

REPOUSSER, TRANSFORMER SES LIMITES



L'ÉCOLE DU MATCH : NOTRE ENFANT APPREND PAR LES MATCHS

Le match est un levier de construction, c'est aussi un jeu et un duel où forcément il perdra et/ou il gagnera.

LE MATCH EST DONC UN ESPACE À HAUT POTENTIEL ÉMOTIONNEL POUR NOTRE ENFANT.

Il va y vivre **des états** et **des sentiments** auxquels nous assisterons :



JOIE



FIERTÉ



EUPHORIE



FRUSTRATION



DÉCEPTION



COLÈRE



PEUR



IMPUISSANCE



INJUSTICE



TRISTESSE

L'ÉCOLE DU MATCH : NOTRE ENFANT APPREND PAR LES MATCHS

NOTRE RÔLE EST DE SOUTENIR...

... le désir (motivation), la sécurité intérieure, l'engagement, la confiance et l'estime de soi de notre enfant, ainsi que **les étapes d'apprentissage tactico-technique, physique et mental qui seront visées avec l'entraîneur ou toute personne habilitée.**

ET SOUVENONS-NOUS QUE PERDRE OU GAGNER NOUS CONFRONTE...

... en tant que parents (par empathie, fierté, etc.) à nos propres représentations de la victoire et de la défaite, à notre histoire et notre expérience propre de l'échec et de la réussite qui n'est pas celle de notre enfant et à notre image idéale ou inquiète des capacités de notre enfant.

PRIVILÉGIIONS...

... ce qui a été réalisé, en évitant les excès d'euphorie de la victoire et l'effondrement de la défaite, le tout étant la somme de son évolution et de sa progression, ainsi que sa capacité d'autonomie et son besoin de se respecter.



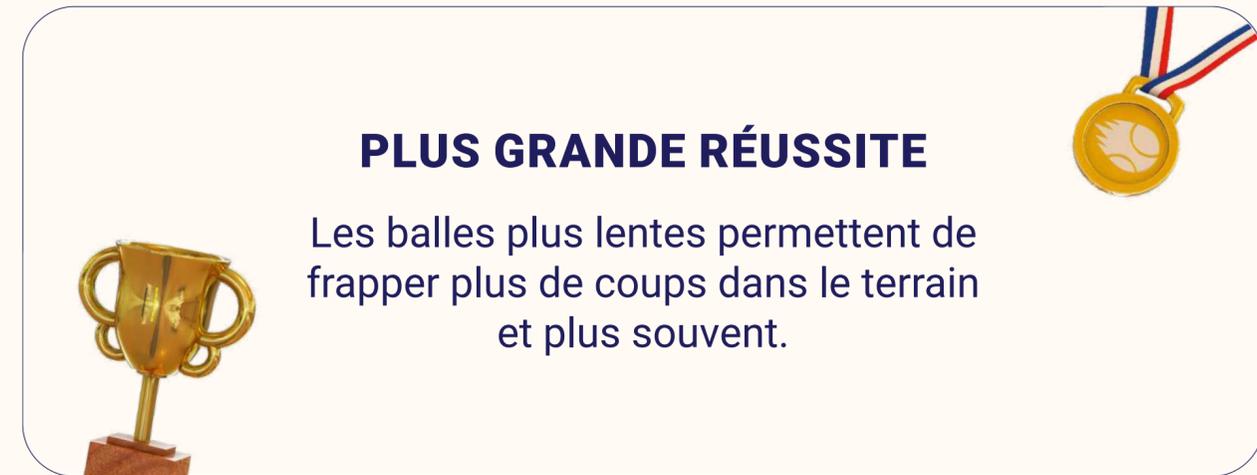
LES 4 MEILLEURES RAISONS

D'UTILISER UN MATÉRIEL ET UN FORMAT ADAPTÉ À L'ENFANT



PLUS AMUSANT

Utiliser un matériel adapté est plus amusant.



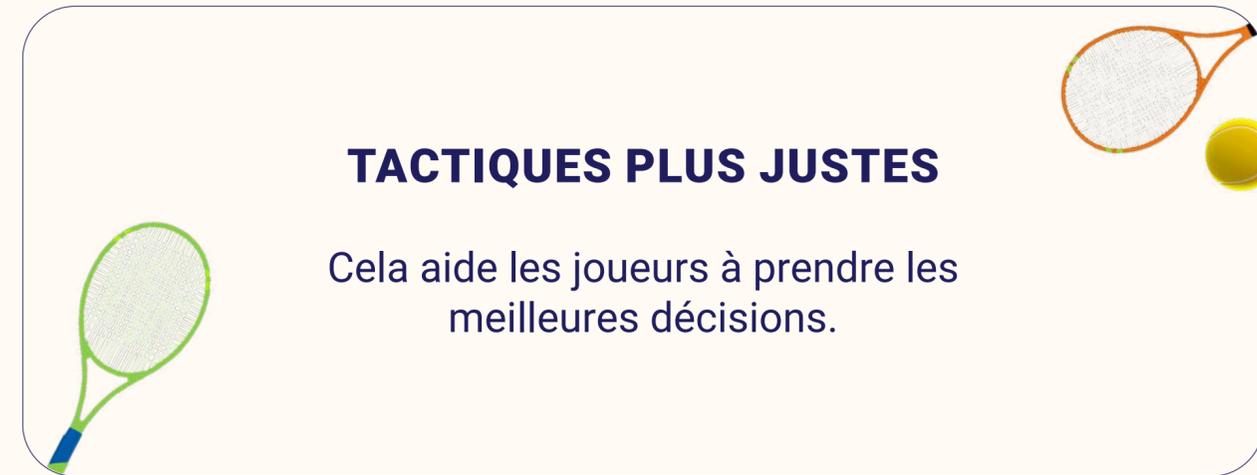
PLUS GRANDE RÉUSSITE

Les balles plus lentes permettent de frapper plus de coups dans le terrain et plus souvent.



MEILLEUR APPRENTISSAGE

Les jeunes apprennent plus et plus vite et développent une meilleure technique.



TACTIQUES PLUS JUSTES

Cela aide les joueurs à prendre les meilleures décisions.

APPRENDRE LE MATCH

VOTRE ENFANT PEUT APPRENDRE DE PLUSIEURS MANIÈRES :

- par **le jeu, le match, le tournoi** dès la première séance de l'école de tennis;
- sur différents formats **pédagogiques** et **évolutifs**;
- pendant des **plateaux pédagogiques** organisés par le club dans des conditions adaptées;
- principalement sur **des terrains violet, rouge**;
- l'enseignant décide de la formule sportive et du comptage de points utilisé.



LE PREMIER MATCH OFFICIEL

VOTRE ENFANT...

- ... se trouve dans la catégorie 7 ans, il est de niveau orange.
- ... a disputé plusieurs matchs sur terrain rouge pour apprendre les règles du jeu.
- ... sait compter en mode match de tennis.
- ... sait juger les balles bonnes ou fautes.
- ... dispose d'une compétence de jeu validée par son enseignant.



Il va disputer son premier match officiel sur un terrain de 18 mètres, un filet à 0,80 mètre, avec une balle orange (appelé terrain orange). Il disputera un match en deux manches gagnantes de 3 ou 4 jeux (format 5 ou 6).

Le match libre, sans aucun lien avec d'autres matchs, disputé dans son club et programmé par son enseignant, est **idéal pour mettre un premier pied dans la compétition.**

CONSULTER SON PALMARÈS SUR TEN'UP

TEN'UP
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TENNIS

**L'APPLI
INCONTURNABLE
DES JOUEURS**

Three smartphone screens showing app features: a location pin, a handshake, a trophy, a person icon, and a star.

- RÉSERVER**
un court
- TROUVER**
un partenaire
- S'INSCRIRE**
à un tournoi
- SUIVRE**
son évolution
- RETROUVER**
sa licence et
ses avantages

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play