



**LIGUE
HAUTS
DE FRANCE**

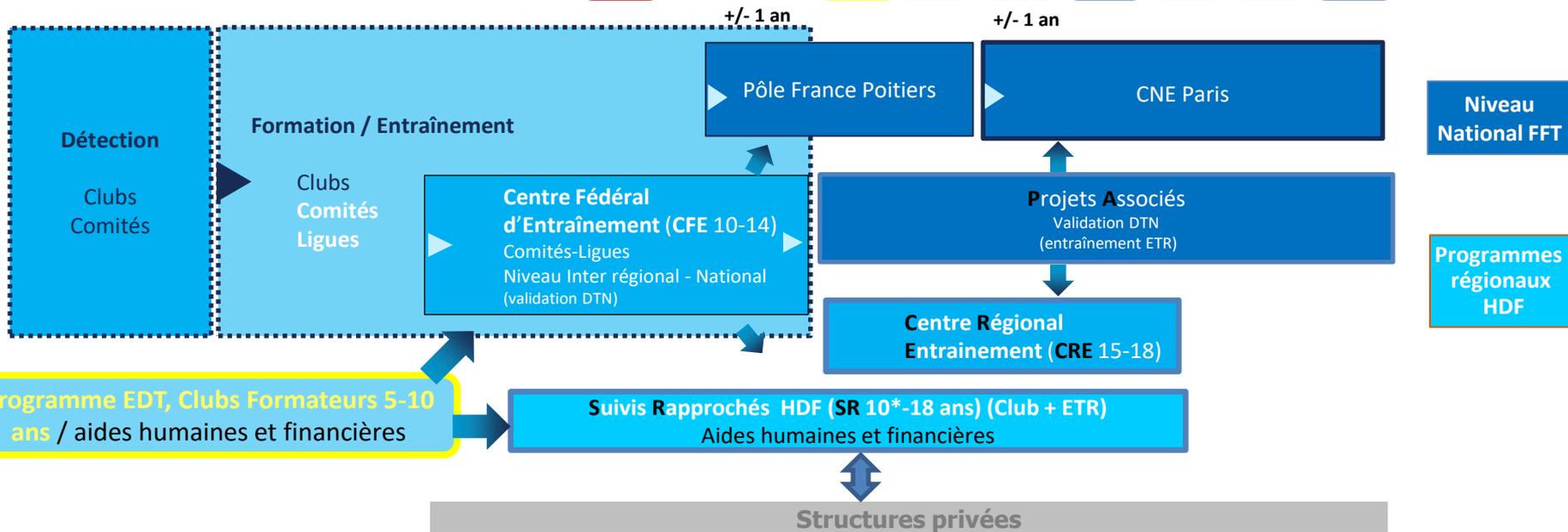
PROGRAMME CLUB FORMATEUR 10 ans et - Saison 2024-2025

Sommaire :

- Les principes
- Aides à l'entraînement de l'enfant référencé
- Repères Niveaux 5-10 ans
- Repères de classements garçons 8-12 ans
- Repères de classements filles 8-12 ans
- Plan de formation 5-8 ans
- Plan de formation 9-10 ans
- Autorisations de jouer en catégorie supérieure
- Pyramide de labellisation et profils des clubs
- Aides financières à l'entraînement du joueur
- Modalités de structuration et progression des clubs
- Objectifs de labellisation par département



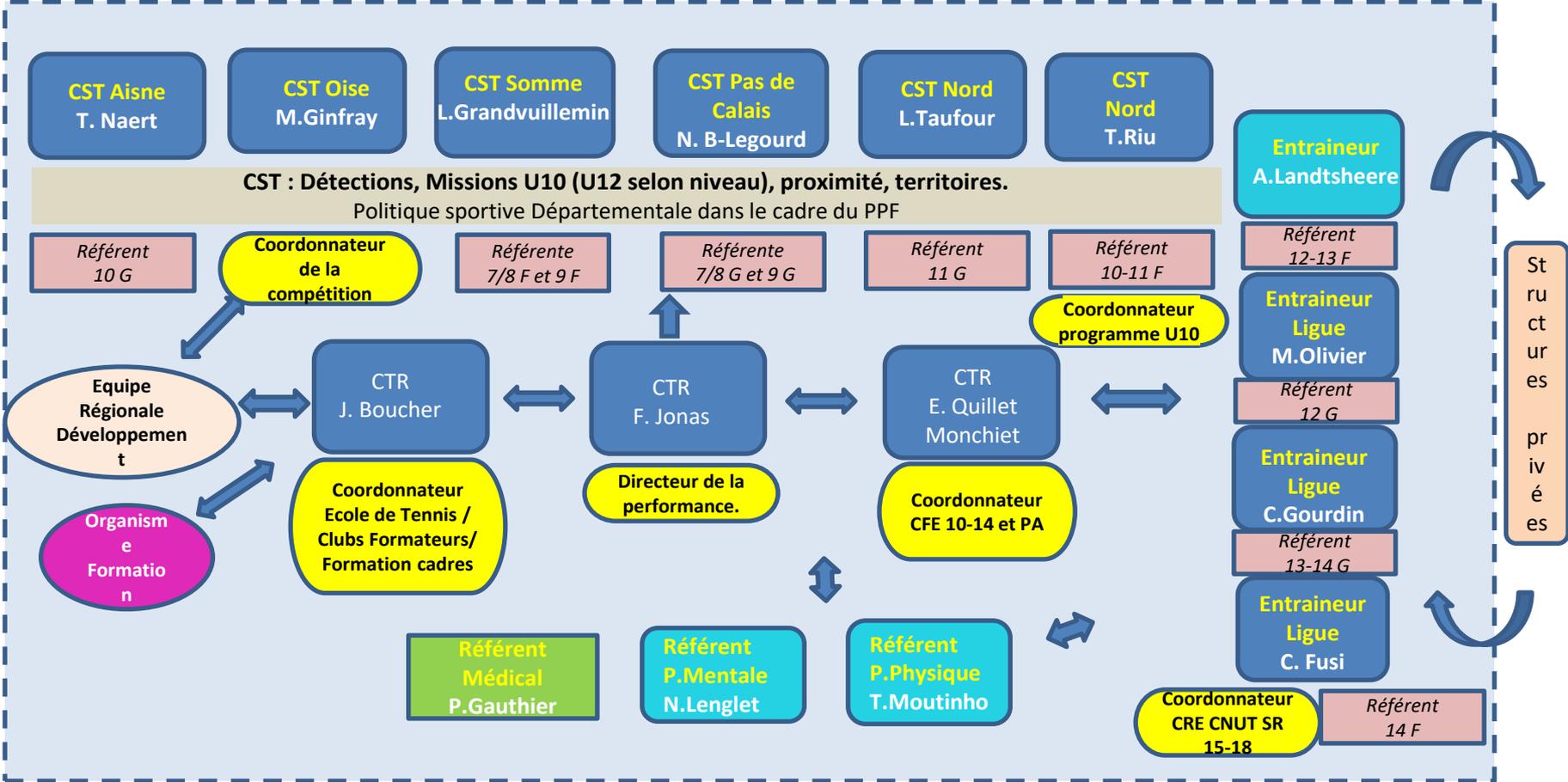
01 LES DIFFÉRENTES ÉTAPES DE NOS FILIÈRES DE FORMATION FFT- HDF Saison 2025



* Les 10 ans sont à la fois dans le programme U10 et « clubs formateurs » ET possiblement dans le CFE ou Suivis Rapprochés.

Organisation Equipe Technique Régionale Saison 2024-25

Sur fond bleu clair = vacataire ETR



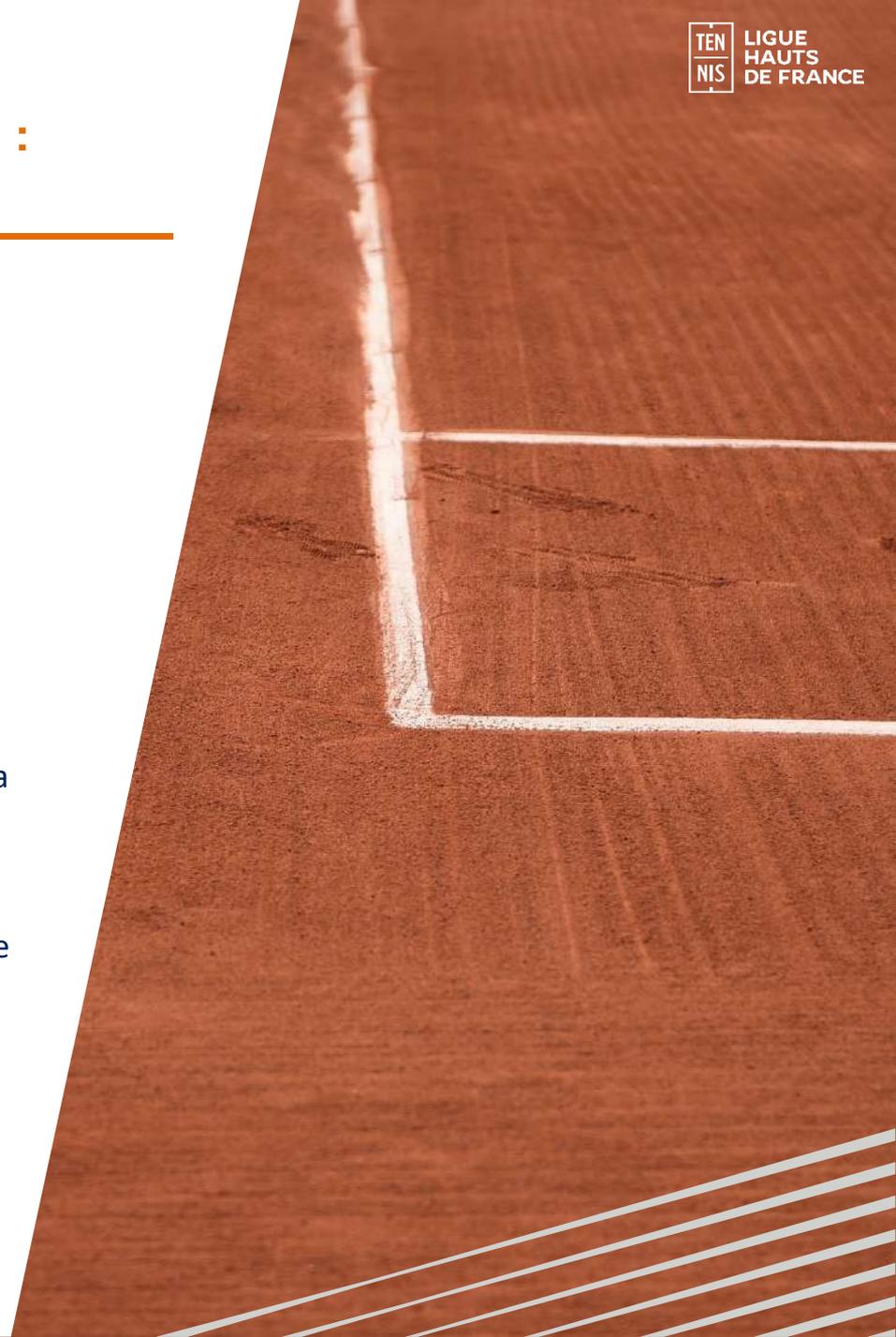
Programme « Clubs Formateurs » : les principes (1/2)

- ❑ **Définition** : « Un club peut intégrer le programme à partir du moment où il repère, forme et accompagne au moins un jeune de niveau départemental, interrégional, national **entre 5 et 10 ans** ». L'enfant bénéficie d'une aide à l'entraînement (bourse ou entraînement du cadre technique)
- ❑ Il prend en compte les jeunes de **5 ans** (2020) à **10 ans** (2015) pour l'année sportive 2024-2025.
- ❑ Il prend en compte le **niveau de jeu** des joueurs.
- ❑ **3 repères de niveaux** sont identifiés :
 - **Départemental** chez les **5-6 ans** (2020-2019).
 - **Régional et inter-régional** chez les **7- 8 ans** (2018-2017)
 - **Inter-régional et national** à **9 et 10 ans** (2016-2015)

Ces niveaux sont validés par les Conseillers Sportifs Territoriaux (CST) dans chaque département.

Programme « Clubs Formateurs » : les principes (2/2)

- ❑ Le dispositif est accessible à **tous les clubs et à tous les enseignants** dans les 5 départements des Hauts-de-France.
- ❑ Il **accompagne** et **encourage** le travail de formation des clubs
- ❑ Il tend à **renforcer les liens**, la communication entre la Fédération, la Ligue, les Comités et les Clubs.
- ❑ Les notions d'**investissement**, d'**efficacité** et de **valorisation** des clubs sont au cœur de notre politique sportive régionale.



Aides à l'entraînement de l'enfant référencé l'accompagnement Ligue

- ❑ **Cycle d'entraînements individuels hebdomadaires** (bourse individuelle prise en charge par la Ligue) en club durant la saison sportive (selon les catégories) par l'enseignant référent de club.
- ❑ **Possibilité d'entraînements hebdomadaires décentralisés** durant la période scolaire dans les départements (encadrement ETR ou enseignants « de secteur ») ou sur les sites de la Ligue (Marcq-en-Barœul et Amiens).
- ❑ **Rassemblements et/ou stages** (Ligue ou Comité) pendant les vacances scolaires ou les week-ends (encadrement ETR ou vacataires).
- ❑ En fonction du niveau, **possibilité d'être accompagné sur des tournois** inter-régionaux ou nationaux par l'ETR.

Repères Niveaux « hauts » 5-10 ans :

- ❑ Niveau de jeu à Auray (tournoi « n°1 » « Tennis Europe » en 12 ans) → niveau de jeu en 12 ans :
 - 0 / -2/6 chez les filles
 - 4/6 - 3/6 chez les garçons

- ❑ Objectifs / repères de niveau de jeu dans la saison par rapport au niveau national (filière régionale, programme clubs formateurs):
 - à 5 ans (2020) = **niveau rouge**
 - à 6 ans (2019) = **niveau rouge** / **niveau orange en cours**
 - à 7 ans (2018) = **niveau orange +**
 - à 8 ans (2017) = **niveau orange ++** / approche du **niveau vert** en cours de saison
 - **Cat. 9 ans (2016)** = **niveau vert** maîtrisé en compétition nationale (30/2-30/1) / approche du **niveau jaune en fin de saison** (entraînement et compétition locale)
 - **Catégorie 10 ans (2015)** = **niveau jaune** (cf. repères de classements ci-après)
 - Repères/formats par rapport au format de jeu des compétitions nationales.

Repères de classements (septembre 2024) : garçons 8-12 ans

HDF - Septembre 2024 (début de saison 2025)			
♂	Repères niveau national	Repères niveau régional	Repères niveau départem.
8 ans (2017)	30/4 - 30/5 Cercle 1	40 Cercle 2	NC ORANGE
9 ans (2016)	30/1 - 30/2	30/3	30/4
10 ans (2015)	15/5 - 30	30/1 - 30/2	30/3
	Repères niveau national	Repères niveau régional	Repères niveau départem.
11 ans (2014)	15/4	15/5	30
12 ans (2013)	15/1 - 15/2	15/3 - 15/4	15/5

Repères de classements (septembre 2024) : filles 8-12 ans

HDF - Septembre 2024 (début de saison 2025)			
♀	Repères niveau national	Repères niveau régional	Repères niveau départem.
8 ans (2017)	Cercle 1	Cercle 2	ORANGE
9 ans (2016)	30/1 – 30/2	30/3	30/4
10 ans (2015)	15/2 – 15/3 - 15/4	15/5 - 30	30/1 - 30/2
	Repères niveau national	Repères niveau régional	Repères niveau départem.
11 ans (2014)	15/1 – 15/2	15/3-15/4	15/5-30
12 ans (2013)	5/6 - 15-15/1	15/2 – 15/3	15/4

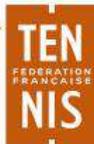
Plan de formation des 5-8 ans :

Repères/ préconisations « hautes » / volumes hebdomadaires

Âge	Collectifs club / CD / Ligue	Leçons indiv. Ligue	Leçons indiv. Club / parents	Collectif physique ou séance avec motricité (P.P intégrée)	Autre(s) sport(s) en famille (APC)	Jeu libre	Rassemblements et stages	Volume hebdo.
5 ans (2020)	2 séances / sem (4 à 6 enfants)					Avec les parents /repetiteurs	Comité	2-3 h (séquences courtes)
6 ans (2019)	2 à 3 séances / sem (4 à 6 enfants)		1 Cycle	oui	oui	oui	Comité et Ligue	3/5 h
7 ans (2018)	3 séances / sem (2 à 4 enfants)	Cycle de 10 à 20 séances (de 45 min à 1h)	Cycle de 5 à 10 séances	oui	oui	oui	Comité et Ligue	3/5 h
8 ans (2017)	3 à 4 séances / sem (2 à 4 enfants)	Cycle de 20 à 30 séances /an	Cycle de 20 séances	oui	oui	oui	Comité et Ligue	6/8 h

Plan de formation des 9-10 ans (11-12 indicatif) : Repères/ Préconisations « hautes » / volumes hebdomadaires

Âge	Collectifs club / CD / Ligue	Leçons indiv. Ligue	Leçons indiv. Club / parents	Collectif physique ou séance avec motricité (P.P intégrée)	Autre(s) sport(s) en famille (APC)	Jeu libre	Volume hebdo.
9 ans (2016)	3 à 4 séances / sem (PP intégrée)	30 à 60 séances	Cycle de 20h minimum	oui	oui	oui	De 8h/12h avec AP Activité physique complémentaire
10 ans (2015)	4 à 5 séances / sem (PP intégrée)	30 à 60 séances	Cycle de 20h minimum	oui	oui	oui	
11 ans (2014)	5h à 7h en collectif, 2h à 4h indiv. (PP intégrée)		oui	oui	oui	oui	8h à 10h tennis 4h physique
12 ans (2013)	8h en collectif, 3h à 4h indiv. (PP intégrée)		oui	oui	oui	oui	8h à 12h tennis 5h physique



Autorisations spécifiques et exceptionnelles pour jouer en catégorie supérieure

Année sportive 2025



DTN 20/06/2024



Autorisations spécifiques pour jouer en catégorie supérieure 2025

FEDERATION FRANÇAISE DE TENNIS

Enfants catégorie 6 ans :

- Etre hiérarchisé **niveau orange**
- Demande du DFP auprès du médecin régional
- Possibilité de disputer 15 épreuves sur terrains orange ou vert.
- Présentation au juge arbitre d'un certificat médical daté de moins de 6 mois et de l'attestation fédérale signée remplie par le DTN / DFP.

Fait dans la ligue par le DFP sur ADMIN+ attestation

Jeunes de moins de 10 ans pour jouer sur terrain jaune en 12 ou 14 ans:

- Classement à **30/4 (30/3 jusqu'à nouvel ordre)**

Calcul du classement ou administrativement sous réserve d'avoir gagné à 30/4 par François DUPORT à la DTN

Les inscriptions en ligne via TENUP sont bloquées mais sont possibles directement auprès du Juge Arbitre du tournoi après contrôle des autorisations

Autorisations exceptionnelles pour jouer en catégorie supérieure

FEDERATION FRANCAISE DE TENNIS

Filles catégorie 9 ans* pour jouer jusqu'en catégorie 16 ans :

Filles catégorie 10 ans* pour jouer jusqu'en catégorie seniors :

- Participe aux épreuves nationales
- Validation du DFP et Médecin régional
- Présentation au juge arbitre d'un certificat médical daté de moins de 6 mois délivré par un médecin du sport et de l'attestation fédérale signée par le DFP.

Fait dans la ligue par le DFP référent et médecin de ligue

A compter du 1^{er} septembre 2024

Garçons catégorie 9 ans* pour jouer jusqu'en catégorie 14 ans

Garçons catégorie 10 ans* pour jouer jusqu'en catégorie 16 ans :

- Parmi les meilleurs de la catégorie supérieure
- Validation du référent national après étude des compétences de jeu, techniques, de l'environnement et validation médecin fédéral après un examen médical approfondi au CNE, puis au bout de 6 mois par un médecin du sport avec avis du médecin fédéral.
- Présentation au juge arbitre d'un certificat médical daté de moins de 6 mois délivré par le médecin fédéral et de l'attestation fédérale signée par le référent national.

Fait à la DTN par le référent National et le médecin fédéral

* Être classé(e) à 30/4 (30/3 jusqu'à nouvel ordre)

Les inscriptions en ligne via TENUP sont bloquées mais sont possibles directement auprès du Juge Arbitre du tournoi après contrôle des autorisations

AUTORISATIONS POUR JOUER EN CATEGORIE SUPERIEURE

FEDERATION FRANCAISE DE TENNIS

Autorisation pour jouer en catégorie supérieure : conditions orange ou verte

	6 ans	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15/16 ans	17/18 ans	Seniors
6 ans	Autorisation médecin régional et DFP orange et vert.											
7 ans		Orange et vert										
8 ans			Orange et vert									
9 ans				Orange et vert								
10 ans					Orange et vert							
11 ans						Cmncptc. 1 an médecin du sport						
12 ans												

Conditions de jeu sur 18 mètres

Conditions de jeu sur 21 ou 23,77 mètres

Autorisation pour jouer en catégorie supérieure : condition jaune (classement à 30/3 jusqu'à nouvel ordre)

	6 ans	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15/16 ans	17/18 ans	Seniors
7 ans		Si classé à 30/4										
8 ans			Si classé à 30/4									
9 ans				Si classé à 30/4								
10 ans					Si classé à 30/4							
11 ans						Cmncptc. 1 an médecin du sport						
12 ans							Cmncptc. 1 an médecin du sport					

MEDR: médecin régional DFP: Directeur Fédéral de la Performance

AUTORISATIONS EXCEPTIONNELLES

FEDERATION FRANCAISE DE TENNIS

DISPOSITIONS EXCEPTIONNELLES FILLES 9 ET 10 ANS NIVEAU NATIONAL APRES ACCORD DU MEDECIN REGIONAL ET DU DIRECTEUR FEDERAL DE LA PERFORMANCE			
9 ans filles	Autorisées jusqu'à 16 ans 30/4 MEDR/DFP - certificat médical daté de moins d'un an délivré par un médecin du sport		
10 ans filles	Autorisées jusqu'en senior 30/4 MEDR/DFP - certificat médical daté de moins d'un an délivré par un médecin du sport		

MEDR: médecin régional DFP: Directeur Fédéral de la Performance

A compter du 1^{er} septembre 2024

DISPOSITIONS EXCEPTIONNELLES GARÇONS 9 ET 10 ANS NIVEAU NATIONAL APRES ACCORD DU REFERENT NATIONAL ET DU MEDECIN FEDERAL			
9 ans garçons	Autorisées jusqu'à 14 ans 30/4 référent national et médecin fédéral		
10 ans garçons	Autorisées jusqu'à 16 ans 30/4 référent national et médecin fédéral		

Validation Commission Fédérale Médicale et COMEX

Les inscriptions en ligne via TENUP sont bloquées mais sont possibles directement auprès du Juge Arbitre du tournoi après contrôle des autorisations

Proposition pour la labellisation des clubs : pyramide et conditions



Proposition pour la labellisation des clubs : conditions de labellisation et aides financières

<i>Profil du club</i>	<i>Conditions de labellisation</i>	<i>Label</i>	<i>Aide financière</i>
CLUB ESPOIR	<ol style="list-style-type: none"> Au moins un enfant boursier de (5)-8 ans ET au moins un enfant boursier de 9-10 ans Mise en place des modalités de structuration 4-7 ans et 8-10 ans 	Ligue + Comité	Label ESPOIR = 1000 € (250 € par Comité Départemental + 750 € par la Ligue)
CLUB AVENIR	<ol style="list-style-type: none"> Au moins un enfant boursier de (5)-8 ans OU au moins un enfant boursier de 9-10 ans Mise en place des modalités de structuration 4-7 ans et 8-10 ans 	Ligue + Comité	Label AVENIR = 500€ (250 € par Comité Départemental + 250 € par Ligue)
CLUB PARTENAIRE EDT	<ol style="list-style-type: none"> Présente des enfants en repérage 5-7 ans Mise en place des modalités de structuration EDT Galaxie + 4/7 ans 	Ligue + Comité	/

Aides financières à l'entraînement du joueur

Âge	Aide à l'entraînement par joueur (Ligue)
5 ans	Suivi individualisé par l'enseignant de club (relation avec le CST)
6 ans	Suivi individualisé par l'enseignant de club (relation avec le CST)
7/8 ans	Suivi individualisé à construire entre l'enseignant de club et le CST
9/10 ans	Suivi individualisé à construire entre l'enseignant de club et le CST

Structuration et progression des clubs : modalités et objectifs

☐ Modalités principales de structuration :

1. Confère **les fiches diagnostiques école de tennis et clubs formateurs u10** : mis en place des actions
2. Organisation d'un « Circuit Découverte étape rouge 5/8 ans »
3. Organisation d'une compétition homologuée « Circuit 10 ans et moins » (orange minimum ou orange et vert)
4. Tournoi interne homologué 8-12 ans / Compétition Libre dans le club
5. Présentation d'enfant(s) lors des « Journée de repérage (5) 6-7 ans »

☐ Objectifs de progression pour le club :

1. % de compétiteurs (un match mini/an) 12 ans et moins (chiffres FFT > effectif début de saison) : tendre vers objectifs fédéraux (objectif 30% en U12 pour 2023)
2. Progression niveaux de jeu (mise à jour des couleurs, classements)
3. Participation des enseignants de club aux formations continues

Objectifs de labellisation (par département) : saison 2024 / 2025

- ❑ **Objectif de 10 %**
 - ❖ **Nord** : 192 clubs → **20 clubs**
 - ❖ **Oise** : 93 clubs → **10 clubs**
 - ❖ **Pas-de-Calais** : 93 clubs → **10 clubs**
 - ❖ **Somme** : 66 clubs → **7 clubs**
 - ❖ **Aisne** : 48 clubs → **5 clubs**