

CENTRE REGIONAL D'ENTRAÎNEMENT

**HAUTS DE FRANCE**

(15-18 ans)

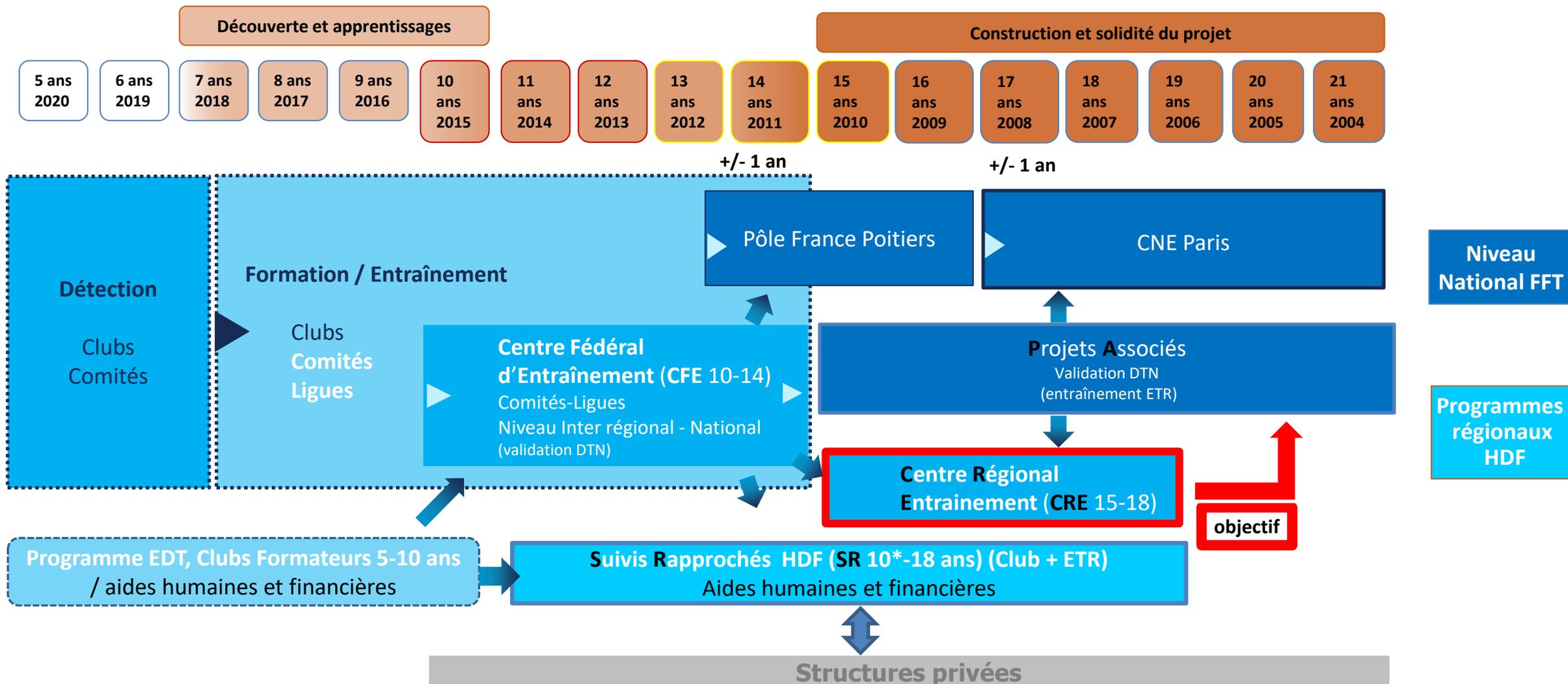
SAISON 2024/2025



01

**LES DIFFÉRENTES ÉTAPES  
DE NOS FILIÈRES  
DE FORMATION**

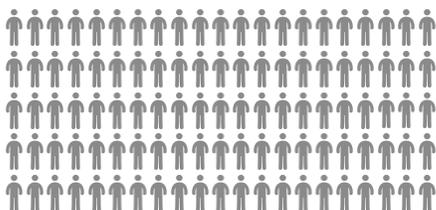
# 01 LES DIFFÉRENTES ÉTAPES DE NOS FILIÈRES DE FORMATION



\* Les 10 ans sont à la fois dans le programme U10 et « clubs formateurs » ET possiblement dans le CFE ou Suivis Rapprochés.

# 01 LES DIFFÉRENTES ÉTAPES DE NOS FILIÈRES DE FORMATION

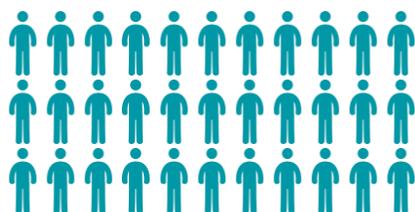
Joueur(se)s de seconde série (8 500)



- 15 à 0

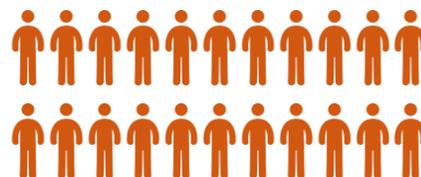
Joueur(se)s de niveau national / inter. hors CNE

*projet national*  
(420)



- -2/6 à N°
- évoluant que sur le circuit français
- ou n'évoluant plus sur le circuit international

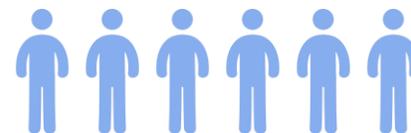
*projet international*  
(130)



- -2/6 à N°
- évoluant sur le circuit ITF/ATP-WTA
- un projet de joueur(se) de tennis pro

## Panorama des joueurs et leur projet

Joueur(se)s 1er cercle (20)



- Prise en charge au CNE ou autre structure fédérale d'élite

Joueur(se)s professionnels (23)



- ATP Pros :
  - Simples <250
  - Doubles <50
- WTA Pros :
  - Simples <200
  - Doubles <50

**Les 15-18 ans du CRE HDF :  
entre Amiens et Marcq-en-Baroeul  
de 2<sup>nd</sup>e série à négatif**

02

**QUEL EST  
NOTRE PROJET ?**

### Nos objectifs

**1- Former** des jeunes joueuses et joueurs compétitifs sur le plan national

**2- Préparer** aux exigences du haut niveau.

### Notre vision

Apporter une **réponse singulière** au sein d'une **structure collective**

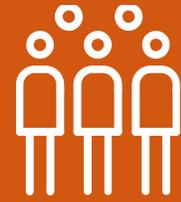
Transmettre des **valeurs éducatives et sportives**

**#Jeu #Plaisir #Progrès**

Permettre de mener le **double projet** Tennis et Scolarité

Accompagner les projets en intégrant l'ensemble des paramètres de la **performance**

Favoriser **l'épanouissement et l'équilibre personnel** du jeune (vie sociale / temps en famille / récupération)



**AMBITION**

TRAVAIL

**ESPRIT D'ÉQUIPE**

HUMILITÉ

**RESPECT**

**RIGUEUR**



OS

REJOINDRE  
LE CENTRE

AMIENS



MARCQ-EN-BAROEUL



# LE CRE des HDF est composé de 2 antennes

## POURQUOI 2 ANTENNES ?

+ DE PROXIMITÉ

SURFACES DIFFERENTES  
(TB à Amiens / Dur à Marcq)

ENVIRONNEMENT FAMILIAL

DOUBLE PROJET  
(TENNIS ET SCOLARITÉ)

LIEN PRIVILÉGIÉ AVEC LES CLUBS ET  
LES ENTRAÎNEURS FORMATEURS

04

NOTRE  
ÉQUIPE



**Frédéric JONAS**  
Directeur Fédéral de la Performance



**Eric QUILLET MONCHIET**  
Coordonnateur CFE 10/14 ans



**Camille FUSI**  
Coordonnateur CRE 15/18 ans – Entraîneur de Ligue

**MARCQ en B**



**Entraîneur**  
Alexandre LANDTSHEERE



**Entraîneur**  
Maxence Olivier



**Préparateur Physique**  
Thomas Larchaud  
Gaetan VAN-HOOREBEKE

**AMIENS**



**Entraîneur Responsable  
de l'antenne d'Amiens  
10-14 ans**  
Cyrille GOURDIN



**Préparateur physique**  
Thibaut Moutinho



**Préparateur mental**  
Romain Revaux

05

**PROGRAMME  
SPORTIF**

## Pour qui ?

- Pour les **15/18 ans**
- Projet identifié par l'ETR
- De **50 à 100% des entraînements de la semaine par l'ETR (sur site CFE)**
- Gestion du projet par l'ETR
- Aides financières possibles par la Ligue HDF selon critères\*

### ➔ PROGRAMMATION ANNUELLE

- Sur 10 mois (début septembre à fin juin)
- 6 semaines minimum de repos
- Un programme annuel détaillé sera communiqué à la rentrée

### ➔ STAGES ET SUIVI EN COMPÉTITIONS

- Suivi assuré par le CRE sur 4 tournois (ITF J, TE, TMC ou Open)\*

### ➔ CONDITIONS D'HÉBERGEMENT

- Sur Marcq : le mardi soir possible sur place à la Ligue
- Sur Amiens : Internat et restauration possibles à l'établissement privé Saint-Martin (500m de l'antenne de ligue)
- Au domicile familial



**Tarifification au bloc d'entraînement**  
(cf diapo « Tarifs »)

**Entraînement**  
Tennis, Physique et Mental

**Suivi médical**  
Médecin du sport / Kiné

**Suivi en compétitions**  
4 tournois compris  
(avec participation parentale de 20% du coût total du joueur et du coach)

**Hébergements possibles suivants les sites**

- **3-4 « blocs » d'entraînements** par semaine sur la saison sportive = **1000 € annuel**
- **5 « blocs » d'entraînements** par semaine sur la saison sportive = **1250 € annuel**
- **6 « blocs » d'entraînements** par semaine sur la saison sportive = **1500 € annuel**
- **7 « blocs » d'entraînements** par semaine sur la saison sportive = **2000 € annuel**
- **Semaine complète** sur la saison sportive = **2500 € annuel**

*N.B : 1 bloc d'entraînement comprend, la plupart du temps, une séquence tennis + une séquence de préparation physique*



06

**SCOLARITE**

## 1<sup>ère</sup> possibilité

## 2<sup>ème</sup> possibilité

CNED

## 3<sup>ème</sup> possibilité

jusqu'en 3<sup>ème</sup>



ACADOMIA



Partenariat Academia/FFT initié depuis septembre 2020.

### ÇA SE PASSE COMMENT ?

- Academia accompagne la scolarité CNED comme un établissement classique
- 12h de cours en classe virtuelle par semaine (2 ou 3h de cours / jour - classes de 6 à 8 élèves)
- Inscription au CNED réglementé permettant aux élèves de bénéficier du statut scolaire
- Editions de bulletins scolaires et d'avis de passage en classe supérieure

### POURQUOI CE PARTENARIAT ?

- Concilier sport et éducation
- Aider à l'orientation et à la construction du projet d'avenir
- Offrir un enseignement adapté aux agendas des jeunes sportifs
- Permettre aux familles d'être au cœur du double projet

### COMBIEN ÇA COÛTE ?

- ACADOMIA :
  - Collège : 3850 € (si le joueur est listé ministériel, une aide FFT / Ligue de 1410 € est possible)
  - Lycée : 4550 € (si le joueur est listé ministériel, une aide FFT / Ligue de 1410 € est possible)
- CNED : à déterminer
- COLLEGE St MARTIN : environ 500 €

07

**RECAPITULATIF**

# CRE HDF



## Antenne de Marcq-en-Baroeul

## Antenne d'Amiens

	Antenne de Marcq-en-Baroeul	Antenne d'Amiens
Surface de jeu	Dur en intérieur Terre Battue en extérieur	Terre battue en intérieur
Entraînement Tennis	✓	✓
Préparation Physique (avec salle)	✓	✓
Dimension Mentale	✓ <i>Sous conditions</i>	✓
Etablissement scolaire avec horaires aménagés (jusqu'en 3 <sup>ème</sup> )	✗	✓
Possibilité d'internat	✓ <i>le mardi soir</i>	✓
Suivi en compétition	✓	✓
Logistique matériel (raquettes)	✗	✓
Logistique transport (trajet gare / antenne)	✗	✓

# CENTRE REGIONAL D'ENTRAÎNEMENT

## HAUTS DE FRANCE

---

### CONTACTS

Directeur Fédéral de la Performance

Frédéric JONAS

✉ : frederic.jonas@fft.fr

Mob: +33 6 23 11 38 78

Coordonnateur CRE 15/18 ans

Camille FUSI

✉ : camille.fusi@fft.fr

Mob: +33 6 49 52 98 79