

JEUDI 9 SEPTEMBRE

Tennis Club de Lestrem

8h45	Accueil et rapide présentation des stagiaires Présentation de la formation et en particulier du déroulement de la 1 ^{ère} journée	
10h	Séances « tennis santé » (2 séances d'1h, la première de 10h à 11h animée par Michaël, la seconde de 11h15 à 12h15 animée par les stagiaires, avec préparation et débrief)	Conduites à tenir en cas d'urgence (PSC1)
11h		
12h45	REPAS	
13h45	Conduites à tenir en cas d'urgence (PSC1)	Séances « tennis santé » (2 séances d'1h, la première de 14h à 15h animée par Michaël, la seconde de 15h15 à 16h15 animée par les stagiaires, avec préparation et débrief)
15h30		
16h30	Retour sur la première journée : questions, perspectives	

Fin de la 1^{ère} journée vers 17h

LUNDI 13 SEPTEMBRE

Centre de Ligue - Marcq-en-Baroeul

9h30	Présentation des intervenants et stagiaires Projet « Tennis Santé » FFT Principes fondamentaux d'une séance Atouts du tennis Enquête Clubs & responsabilité	
11h	Présentation des pathologies cardiovasculaires (HTA, AOMI, coronaropathie)	Théorie de l'accueil Evaluation de la forme physique Pratique des tests sur le terrain
12h30	REPAS	
13h45	Intervention du CROS : Cadre législatif & réseau régional SSBE	
14h30	Théorie de l'accueil Evaluation de la forme physique Pratique des tests sur le terrain	Présentation des pathologies cardiovasculaires (HTA, AOMI, coronaropathie)
16h	pause	
16h15	Présentation de l'obésité-surpoids & des cancers	Théories adaptées au tennis Construction et la préparation d'une séance « Tennis Santé »
18h	Présentation de la sédentarité	

Fin de la 2^{ème} journée vers 18h30

MARDI 14 SEPTEMBRE

Centre de Ligue - Marcq-en-Baroeul

8h45	Théories adaptées au tennis Construction et la préparation d'une séance « Tennis Santé »	Présentation de l'obésité-surpoids & des cancers
10h30	pause	
10h45	Labellisation, communication, financement	Utilisation du kit « tennis santé » (oxymètre, tensiomètre, ...) + situations d'exercices sur le court
11h45	Présentation du diabète de type 2	
12h30	REPAS	
13h45	Utilisation du kit « tennis santé » (oxymètre, tensiomètre, ...) + situations d'exercices sur le court	Utilisation du simulateur de vieillesse + présentation du vieillesse
15h30	pause	
15h45	Utilisation du simulateur de vieillesse + présentation du vieillesse	Présentation du diabète de type 2
17h30		Labellisation, communication, financement
17h30	Synthèse des pathologies (caractéristiques, limitations, recommandations...)	
18h	Conclusion du stage : questions, perspectives, formulaire d'évaluation, remise des attestations	

Fin de la 3^{ème} journée vers 18h30